

## Prohlášení o výrobku / návod

**Výrobek:** LA LJ 100, LA LJ 105 a LA LJ 106

Odráživé prkno pro skok daleký – truhlík k zabetonování

### Závazné normy – prohlášení o shodě:

Výrobek splňuje svým tvarem, materiálem, rozměry, barevným provedením pravidla atletiky jak ČASu, tak IAAF.

Jmenovitě se jedná o pravidlo č. 184, 3-5.



### Postup:

Do výkopu se upevní truhlík tak, aby nedošlo k jeho pohybu při betonování. Boční strany (kratší) jsou zároveň s budoucím umělým povrchem, což znamená, že delší strany jsou mírně pod budoucím povrchem, aby byly následně povrchem zakryty a nedošlo ke zranění při přeběhu zaslepeného prkna. Kratší strany jsou po směru rozběhu. Vzdálenosti od pískoviště jsou dány pravidly atleticky a liší se podle toho, zda je truhlík určen pro odraz dětí, dospělých a zda pro skok daleký nebo trojskok.

Po usazení truhlíku v přesné pozici je třeba zabránit prohnutí stran (buď distančním dřevem nebo vložením odrazového prkna nebo opatrným postupem při betonování). Truhlík se obetonuje tak, aby bylo možné na beton nanést požadovanou vrstvu umělého povrchu a výsledná výška odpovídala projektu.

Při pokládce umělého povrchu se osazuje přeběhový plech. Ten se umístí do truhlíku místo odrazového prkna a umělý povrch se nanese i na přeběhový plech. Ten se následně vyřízne a označí, aby bylo zřejmé, do kterého truhlíku který plech patří.

Truhlík se obetonovává zhruba 10cm do všech stran.

